

Las mamás a veces batallan para hablar con sus hijos acerca del cáncer...

*“Estoy haciendo lo mejor que puedo por puro instinto. Quisiera saber si hay mejores maneras de hablar con ella”*

-Madre de una niña de 5 años

*“A veces se ponen tristes. No puedo hacer cosas con ellos y ellos no saben por qué, y aunque les explique, de todos modos, no entienden.”*

-Madre de hijos en edad escolar

*“Todavía es difícil explicarle que así va a ser para siempre... Pero es difícil explicarle a un niño de 7 años. Quisiera que hubiera un lugar a donde pudiera ir a pedir el apoyo que necesito.”*

-Madre de un niño de 7 años

*“Ella nunca hablaba. Tal vez porque no sabía cómo decirlo con palabras.”*

-Madre de una niña de 9 años

Estamos para ayudar.

**Para más información, llama a:**

Rebecca Palacios, PhD  
915-274-6206  
575-646-4309  
rpalacio@nmsu.edu

Clara Reyes, MPH  
575-646-5883  
clreyes@nmsu.edu



**Tomando tiempo para conectar es presentado a usted por:**



PARTNERSHIP FOR THE ADVANCEMENT OF  
**CANCER RESEARCH**

apoyada en parte por los fondos del  
Instituto Nacional del Cáncer (NCI)  
U54 CA132383 (NMSU) y  
U54 CA132381 (Fred Hutch).

# Tomando Tiempo Para Conectar

Un estudio que compara programas educativos para mamás hispanas diagnosticadas con cáncer



*Ayudándote a ti y a tus hijos a lidiar con tu cáncer.*



We ARE Public Health

## ¿Por qué tomar parte en este estudio?

- Para aprender cómo tú y tu hijo/a pueden mejorar sus habilidades para lidiar con el cáncer.
- Ayudar a mejorar programas diseñados para sobrevivientes hispanos del cáncer.



## En este estudio GRATIS, puedes aprender como:

- Añadir a tu cuidado personal
- Manejar tu estrés relacionado con el cáncer
- Hablar con tu hijo/a acerca del cáncer
- Ayudar a tu hijo/a a enfrentar a tu cáncer
- Pedir ayuda a tus seres queridos

## Tomando Tiempo Para Conectar es para mamás que:

- Son hispanas
- Han sido diagnosticadas con cáncer (etapa 0, I, II, o III) en los últimos 2 años
- Tienen un hijo/a de 5 a 17 años de edad
- Viven en Nuevo México o Texas



## Recibirás:

- Una tarjeta de regalo de \$10 después de cada sesión educativa
- Una tarjeta de regalo de \$25 por cada encuesta
- Un directorio con recursos de cáncer en su condado

## En este estudio:

- Participarás en **1 de los 2 programas** con una educadora de salud por teléfono
- Completarás **3 encuestas** por teléfono (una antes y dos después del programa)



## Lugar y hora del estudio:

- Todas las sesiones educativas se programan **a la hora que sea más conveniente para ti.**
- Todas las sesiones son **por teléfono** para que **participes desde la comodidad de tu casa.**